



Thea & Carl
und die Kunst der Beziehung.

Kurzinformation

Weiterbildung:

Personenzentriert-integrative
Paar- und Sexualberatung (GwG)

Eine Weiterbildung in Kooperation von

Thea & Carl · Institut Encounter, Berlin & Leipzig

Christopher Frentrup (Thea&Carl)
Dr. Lena Staudigl (Institut Encounter)

KURZPROFIL DER WEITERBILDUNG

Personenzentriert-integrative Paar- und Sexualberatung (GwG)

Die GwG-zertifizierte Weiterbildung verbindet die personenzentrierte Grundhaltung mit systemischen, emotionsfokussierten und sexualwissenschaftlichen Perspektiven. Sie befähigt dazu, Paare und Einzelne in Fragen von Beziehung, Sexualität und persönlicher Entwicklung professionell, achtsam und wirksam zu begleiten.

	Dauer 18 Monate		Umfang 240 UE (Theorie, Selbsterfahrung und Praxis)
	Format 6 Präsenzblöcke à 3 Tage		Ort Seminarhotel Haus Ebersberg, Bad Zwesten
	Teilnehmende 12–16 Personen		Abschluss Personenzentriert-integrative*r Paar- und Sexualberater*in (GwG)
	Leitung Für Thea & Carl: Christopher Frentrup. Für das Institut Encounter (www.institut-encounter.de): Dr. Lena Staudigl.		Teilnahmegebühr 4.800 €

Besonderheiten

 Personenzentrierte Fundierung	 Integrative Perspektiven	 Selbsterfahrung und Praxisbezug	 Durchgängige Doppeldozentur
---	--	---	---

Inhalte (u. a.)

- Personenzentrierte Haltung und therapeutische Beziehung
- Selbstbeziehung, Selbstkonzept und Kongruenz
- Paardynamik, Kommunikation und Konflikt
- Bindung, Autonomie und Beziehungsentwicklung
- Sexualität, Begehren und Intimität
- Körper, Scham und sexuelle Lebensentwürfe
- Außenbeziehungen, Krisen und Trennungsprozesse
- Integration in die eigene professionelle Praxis

Termine

- 1 18.–20.11.2027
- 2 10.–12.02.2028
- 3 03.–05.05.2028
- 4 21.–23.09.2028
- 5 16.–18.11.2028
- 6 23.–25.02.2029

 **Infoabende Online:**
Freitag, 04.12.2026 um 16:00 Uhr.
Freitag, 12.02.2027 um 16:00 Uhr.
Teams-Link wird nach unverbindlicher Vormerkung verschickt.

Kontaktdaten:

E-mail: info@thea-und-carl.de
Telefon: 0151 / 520 567 34 (Christopher Frentrup)

DAS INSTITUT

Wer sind eigentlich Thea & Carl?

**Zwei Namen. Zwei Haltungen.
Und viele gemeinsame Fragen.
Unsere ist: Wie gelingt Beziehung?**

Deshalb haben wir, Frauke Riesen und Christopher Frentrup, Thea & Carl gegründet: ein Institut, in dem zwei große beraterische Traditionen ihren Platz haben – der Systemische Ansatz und der Personzentrierte Ansatz.

Beide haben ihre eigene Geschichte, ihre eigenen Weiterbildungen und ihre besondere Art, auf Menschen und Beziehungen zu schauen. Sie ergänzen sich, kommen miteinander ins Gespräch – und widersprechen sich manchmal auch produktiv. Genau diese Verbindung möchten wir bei Thea & Carl lebendig halten.



Frauke Riesen & Christopher Frentrup



Warum eigentlich Thea?

Thea ist eine Hommage an Thea Schönfelder – Ärztin, Familientherapeutin und eine bedeutende Wegbereiterin systemischen Denkens. 1970 wurde sie als erste Frau in Deutschland auf einen Lehrstuhl für Kinder- und Jugendpsychiatrie berufen.

Ihr Name steht bei uns für den systemischen Ansatz: für den Blick auf Beziehungen, Wechselwirkungen und Kontexte. Für die Neugier darauf, was zwischen Menschen geschieht – und darauf, dass Wirklichkeit immer auch eine Frage der Perspektive ist.



Und warum Carl?

Carl verweist auf Carl Rogers, den Begründer des Personzentrierten Ansatzes.

Sein Denken prägt die zweite Wurzel unseres Instituts: die Überzeugung, dass Entwicklung dort möglich wird, wo Menschen sich in einer Beziehung wirklich zeigen können – und auf Empathie, Kongruenz und bedingungsfreie Wertschätzung treffen.

Der Personzentrierte Ansatz richtet den Blick deshalb nicht zuerst auf die Methode, sondern auf den Menschen und die Qualität der Begegnung.

Was du bei Thea & Carl findest

Wir bieten Fort- und Weiterbildungen, die Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung begleiten – fundiert, erfahrungsbezogen und mit einer besonderen Aufmerksamkeit für das, was zwischen Menschen geschieht.



Systemische Weiterbildungen

z. B. Systemische Beratung nach den Richtlinien der DGSP.



Personzentrierte Weiterbildungen

z. B. Personzentrierte Beratung nach den Richtlinien der GwG.



Paar- und Sexualberatung

Mit unserer personzentriert-integrativen Weiterbildung verbinden wir beide Ansätze.



Fortbildungen und Inhouse-Formate

Kompakte Angebote und Workshops – in unseren Räumlichkeiten in Bochum oder direkt bei euch vor Ort.



Du und ich, wir sind Wunderwerke, die zu unendlichem Wachstum fähig sind.
Virginia Satir